Ob Vorlesen, Besuch im Fußballstadion oder Einkaufsdienst: Den Fähigkeiten und Ideen der Ehrenamtlichen sind innerhalb der Rahmenbedingungen der Einrichtung keine Grenzen gesetzt. Ihr Einsatz kann z. B. wie folgt aussehen:

In der Einzelbetreuung

- Begleitung: Ausflüge, Kulturveranstaltungen, Kirch-, Spaziergänge, Einkauf, evtl. Arztbesuche
- Betreuung: stille Anwesenheit, Vorlesen, Hilfe beim Telefonieren, im Spielen und Singen
- Gespräch: Zuhören und hinhören, Zeit für die Bewohner haben, ihnen die Möglichkeit geben, all das anzusprechen, was sie beschäftigt
- Besorgung von kleinen persönlichen Dingen

In der Gruppentätigkeit

- Beschäftigungsangebote (Spielen, Malen, Basteln, Werken oder Singen)
- Mitwirkung in einer bereits existierenden Gruppe

Allgemein

- Gestaltungs- und Dekorationsarbeiten
- Mithilfe bei Festen und Veranstaltungen
- Unterstützung bei der Gartenarbeit
- Durchführung von Reparaturen

Weitere Ideen sind herzlich willkommen!

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Überzeugen Sie sich selbst und machen Sie einen ersten Schritt! Sie können sich auf unserer Homepage über unsere Arbeit informieren (**www.clarenbachwerk.de/karriere/ehrenamt**) oder sich direkt an die Soziale Betreuung des Clarenbachwerks wenden:

Soziale Betreuung
Telefon 0221 4985-166, -318
ehrenamt@clarenbachwerk.de
www.clarenbachwerk.de/karriere/ehrenamt

CBWK Clarenbachwerk Köln gGmbH
Julia Richter, Hans-Peter Nebelin
(Geschäftsführung)
Neuer Grüner Weg 21 | 50933 Köln
www.clarenbachwerk.de

© Gestaltung: I. Rasimus; Fotografie: Ludolf Dahmen

Ehrenamt in der Altenpflege

Willkommen im Clarenbachwerk – Informationen zum ehrenamtlichen Engagement in unseren Einrichtungen

CBWK Clarenbachwerk Köln gGmbH

Möchten Sie sich engagieren? Dann sind Sie bei uns willkommen!

Vielleicht haben Sie schon lange den Wunsch, etwas Neues und Sinnstiftendes auszuprobieren. Ein Ehrenamt in der Altenpflege kann eine gute Möglichkeit dafür sein.

Daher heißen wir sie herzlich willkommen, wenn Sie:

- sich gesellschaftlich engagieren möchten
- kontaktfreudig sind
- das Leben pflegebedürftiger Menschen bereichern möchten
- Zeit mitbringen, möglichst regelmäßig in einer unserer Einrichtungen aktiv zu sein

Kontakte, Austausch und Teilhabe am sozialen Leben sind gerade für pflegebedürftige oder immobile Menschen beglückend. Aber auch als ehrenamtlich Tätige bekommen Sie eine Menge zurück.

Wir freuen uns über Menschen jedes Alters, unterschiedlicher Herkunft, Glaubensrichtung und Weltanschauung. Das Einbringen besonderer Fähigkeiten ist kein Muss. Sollten Sie aber spezielle Kenntnisse haben, freuen wir uns über Ihre Ideen.

Gestalten Sie aktiv mit!

Manche der aktuell etwa 60 Ehrenamtlichen im Clarenbachwerk leiten eigenständig Gruppen, etwa eine Gymnastikrunde, einen Sing- oder Literaturkreis. Andere bieten gerne Einzelbetreuungen an oder Hilfe bei Veranstaltungen und Ausflügen.

Wenn Sie ehrenamtlich tätig werden, ist das ein Geschenk für andere – aber auch für Sie selbst. Ihr Engagement und die Zeit, die Sie unseren Bewohnerinnen und Bewohnern widmen, nehmen diese dankbar auf. Sie gestalten damit nicht nur das Leben der Menschen im Clarenbachwerk, Sie unterstützen auch unsere Mitarbeitenden und tragen damit zu einer freudigen, lebendigen Atmosphäre in unseren Einrichtungen bei.

So läuft es ab:

Per Fragebogen teilen Sie uns mit, was Sie gerne machen oder gut können. Unsere Mitarbeitenden sind bemüht, jeden Ehrenamtlichen mit geeigneten Aufgaben zu betrauen. Während einer Testphase von ca. einem Monat können Sie ausprobieren, ob die Tätigkeit Ihren Vorstellungen entspricht. Feste Ansprechpersonen der Sozialen Betreuung stehen für alle Fragen zur Verfügung (z. B. zu Auslagenerstattung, Versicherungsschutz oder Außenkontakten). Mit ihnen lernen Sie die Einrichtung, die Bewohner und Ihren Einsatzbereich kennen. Wir unterstützen Sie mit klaren Strukturen und zahlreichen Angeboten. Gleichzeitig geben wir Ihnen genügend Raum, sich bei uns mit Ihren Stärken zu entfalten.

Das bieten wir Ihnen:

Regelmäßige Treffen bieten Gelegenheit zum Austausch. Wir haben immer ein offenes Ohr für Sie und geben Ihnen Tipps für Ihre Arbeit. Sie profitieren von kostenfreien fachlichen Fortbildungen und Angeboten zum Auftanken, auch gemeinsam mit den hauptberuflich Tätigen. Im Rahmen Ihres ehrenamtlichen Engagements bei uns sind Sie berufsgenossenschaftlich versichert.

Unsere Ehrenamtlichen sind eingebunden in eine herzliche Gemeinschaft und sind zu vielen Festivitäten im Clarenbachwerk eingeladen. Ein jährlicher Ehrenamtsdankeschöntag gibt Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen, zum Erfahrungsaustausch und zum Feiern.