

Ob Vorlesen, Besuch im Stadion oder Einkaufsdienst: Der Fantasie, den Fähigkeiten und der sinnvollen Kreativität der Ehrenamtlichen sind innerhalb der Rahmenbedingungen der Einrichtung keine Grenzen gesetzt. Ihr Einsatz kann z. B. wie folgt aussehen:

In der Einzelbetreuung

- Begleitung: Ausflüge, Kulturveranstaltungen, Kirch-, Spaziergänge, Einkäufe, evtl. Arztbesuche
- Betreuung: in stiller Anwesenheit, Vorlesen, Hilfe beim Telefonieren, im Spielen und Singen
- Gespräch: Zuhören und hinhören, Zeit für die Bewohner haben, ihnen die Möglichkeit geben, all das anzusprechen, was sie beschäftigt
- Besorgung von kleinen persönlichen Dingen

In der Gruppentätigkeit

- Beschäftigungsangebote (Spielen, Malen, Basteln, Werken oder Singen)
- Mitwirkung in einer bereits existierenden Gruppe

Allgemein

- Gestaltungs- und Dekorationsarbeiten
- Mithilfe bei Festen und Veranstaltungen
- Unterstützung bei der Gartenarbeit
- Durchführung von Reparaturen

Weitere Ideen sind herzlich willkommen!



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Überzeugen Sie sich selbst und machen Sie einen ersten Schritt! Sie können sich auf unserer Homepage über unsere Arbeit informieren (www.clarenbachwerk.de/karriere/ehrenamt) oder sich direkt an die Soziale Betreuung des Clarenbachwerks wenden:

Fereidoun Shams

Soziale Betreuung

Telefon 0221 4985 414

shams@clarenbachwerk.de

www.clarenbachwerk.de/karriere/ehrenamt

CBWK Clarenbachwerk Köln gGmbH

Manuela Duchon, Hans-Peter Nebelin

(Geschäftsführung)

Alter Militärring 94 | 50933 Köln

www.clarenbachwerk.de

Ehrenamt in der Altenpflege

Willkommen im Clarenbachwerk –
Informationen zum ehrenamtlichen
Engagement in unseren Einrichtungen



Möchten Sie sich engagieren? Dann sind Sie bei uns willkommen!

Vielleicht haben Sie schon lange den Wunsch, etwas Neues auszuprobieren, etwas Sinnstiftendes zu tun. Eine gute Möglichkeit dafür kann ein Ehrenamt in der Altenpflege sein.

Kontakte, Austausch und Teilhabe am sozialen Leben sind Balsam für die Seele pflegebedürftiger oder immobil gewordener Menschen. Aber auch als ehrenamtlich Tätige bekommen Sie eine Menge zurück. Daher heißen wir sie herzlich willkommen, wenn Sie:

- sich gesellschaftlich engagieren möchten
- kontaktfreudig sind
- das Leben pflegebedürftiger Menschen bereichern möchten
- Zeit mitbringen, regelmäßig in einer unserer Einrichtungen aktiv zu sein

Wir freuen uns über Menschen jedes Alters, unterschiedlicher Herkunft, Glaubensrichtung, Weltanschauung und Orientierung. Das Einbringen besonderer Fähigkeiten ist kein Muss. Sollten Sie aber spezielle Kenntnisse haben, freuen wir uns über Ihre Ideen und Vorschläge.



Gestalten Sie aktiv mit!

Manche der aktuell etwa 60 Ehrenamtlichen im Clarenbachwerk leiten eigenständig Gruppen, etwa eine Gymnastikrunde, einen Sing- oder Literaturkreis. Andere bieten gerne Einzelbetreuungen an oder Hilfe bei Veranstaltungen und Ausflügen.

Wenn Sie ehrenamtlich tätig werden, tun Sie etwas für andere – aber auch für sich selbst. Ihr Engagement und die Zeit, die Sie unseren Bewohnerinnen und Bewohnern widmen, nehmen diese dankbar auf. Sie gestalten damit nicht nur das Leben der Menschen im Clarenbachwerk, Sie unterstützen auch unsere Mitarbeitenden und tragen damit zu einer freudvollen, lebendigen Atmosphäre in unseren Einrichtungen bei.

So läuft es ab:

Per Fragebogen geben Sie an, was Sie gerne machen oder gut können. Unsere Mitarbeitenden sind bemüht, jeden Ehrenamtlichen mit geeigneten Aufgaben zu betrauen. In einer Testphase von ca. einem Monat können Sie ausprobieren, ob die Tätigkeit Ihren Vorstellungen entspricht. Feste Ansprechpersonen der Sozialen Betreuung

stehen für alle Fragen zur Verfügung (z. B. zu Auslagerstattung, Versicherungsschutz oder Außenkontakten). Mit ihnen lernen Sie die Einrichtung, die Bewohner und Ihren Einsatzbereich kennen. Wir unterstützen Sie mit klaren Strukturen und zahlreichen Angeboten in Ihrem Dienst. Gleichzeitig geben wir Ihnen genügend Raum, sich bei uns mit Ihren Stärken zu entfalten.

Das bieten wir Ihnen:

Regelmäßige Treffen bieten Gelegenheit zu Reflexion und Gedankenaustausch. Wir haben immer ein offenes Ohr für Sie und geben Ihnen gerne Tipps und Ideen für Ihre Arbeit. Sie profitieren von kostenfreien fachlichen Fortbildungen und Angeboten zum Auftanken, auch gemeinsam mit den hauptberuflich Tätigen. Im Rahmen Ihres ehrenamtlichen Engagements bei uns sind Sie berufsgenossenschaftlich versichert.

Unsere Ehrenamtlichen sind eingebunden in eine Gemeinschaft. Ein festlich gestalteter Ehrenamtstag, zu dem das Clarenbachwerk einmal im Jahr einlädt, gibt Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen, zum Erfahrungsaustausch und zum Feiern.

